

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	200	42,00	250	18	10	22
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/15	12,00	60	0	0	15
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	55	2	1	9
хлеб черн.	702	Хлеб ржано- пшеничный	20	2,00	40	1	0	8	



*М.О. Директора М.Е. Мещерякова*